

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Российский новый университет»  
( АНО ВО «Российский новый университет» )

## ПРИКАЗ

«21» 09 2016 г.

№ 293/с

Москва

Об утверждении Положения об определении групп для занятий физической культурой обучающимися в АНО ВО «Российский новый университет»

В соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования, федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

## ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение об определении групп для занятий физической культурой обучающимися в АНО ВО «Российский новый университет» (Приложение к приказу).

2. Деканам факультетов, директору Налогового института, директору Колледжа перед началом учебного года организовать представление обучающимися медицинских справок и передачу их копий на кафедру физического воспитания.

3. Заведующему кафедрой физического воспитания на основании представленных медицинских справок ежегодно формировать группы для занятий физической культурой.

2. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить в головном вузе на проректора по учебной работе Г.А. Шабанова, в филиалах – на проректора по учебной работе И. В. Дарду.

Ректор

В.А. Зернов

## Согласовано:

Проректор по учебной работе

Г.А. Шабанов

Проректор по учебной работе

И.В. Дарда

Начальник юридической службы

Ю.Г. Рогачев

Председатель студенческого совета

И.В. Князев

Нач. общего отдела

ВЕРНО:

## Положение об определении групп для занятий физической культурой обучающимися в АНО ВО «Российский новый университет»

1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к формированию групп обучающихся для проведения учебных занятий физической культурой в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Российский новый университет» (далее – Университет).

2. Определение групп для занятий физической культурой осуществляется в целях учета состояния здоровья, уровня физического развития и функциональных возможностей, выбора оптимальной программы физического воспитания обучающегося.

3. Группы для занятий физической культурой формируются на основании медицинской справки, в которой указываются сведения о состоянии здоровья и оценка соответствия обучающегося требованиям к обучению.

4. Медицинская справка выдается медицинскими организациями независимо от их организационно-правовой формы, оказывающими первичную медико-санитарную помощь и имеющими лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ по проведению предварительных осмотров.

5. Медицинская справка представляется обучающимся в деканат и подшивается в личное дело. Копия медицинской справки передается сотрудником деканата на кафедру физического воспитания до начала занятий физической культурой.

6. Отсутствие медицинской справки является основанием для недопуска обучающегося к занятиям физической культурой.

7. На основании представленных медицинских справок, в которых указывается, какой медицинской группе относится обучающийся, заведующий кафедрой физического воспитания определяет следующие группы для занятий физической культурой:

- основная;
- подготовительная;
- специальная А;
- специальная Б.

8. К основной группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся не имеющие нарушений состояния здоровья и физического развития, либо имеющие функциональные нарушения, не повлекшие отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Обучающимся, определенным в основную группу, разрешаются:

- занятия в полном объеме в соответствии с утвержденной на кафедре рабочей программы учебной дисциплины Физическая культура с использованием профилактических технологий;

- подготовка и сдача тестов, нормативов индивидуальной физической подготовленности;

- участие в спортивных соревнованиях.

9. К подготовительной группе для занятий физической культурой относятся обучающиеся, представившие медицинскую справку в которой указано, что они: относятся ко II группе (имеют морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовлены; входят в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет).

Обучающимся подготовительной группы разрешаются занятия по утвержденной на кафедре рабочей программы учебной дисциплины Физическая культура при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного

дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

Без дополнительного медицинского осмотра не разрешаются тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях.

К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

10. К специальной группе "А" для занятий физической культурой относятся обучающиеся, представившие медицинскую справку в которой указано, что они: относятся ко III группе (с нарушениями состояния здоровья постоянные (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок).

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

На занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося.

Резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

11. К специальной группе "Б" для занятий физической культурой относятся обучающиеся, представившие медицинскую справку в которой указано, что они: относятся к IV группе (с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия).

Занятия физической культурой с обучающимися, отнесенными к этой специальной группе не проводятся. Им рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.